

La Gazette de Castellane

Janvier 2019



Edi to



Chers résidentes, résidents, familles et équipe de Castellane,

Printemps, été, automne et hiver... les 4 saisons de l'année 2018 ont déjà défilé !

Depuis Castellane nous aurons pu admirer les cerisiers du Japon en fleurs, l'herbe jaunie par les fortes chaleurs estivales, les feuilles tombant des arbres, sans oublier la quiétude apportée par la blancheur de la neige.

La nature nous a offert de beaux moments en 2018.

Quant à nous, nous avons su cueillir des instants de bonheur et de rire que je vous propose de redécouvrir dans cette édition spéciale de la Gazette de Castellane.

Merci à tous les professionnels pour leur investissement,
Merci à vous résidents et familles pour la confiance que vous nous témoignez au quotidien,

Je vous souhaite une bonne lecture, emplie de doux souvenirs.
Toutefois, en refermant ce numéro, je vous propose de laisser place aux aventures qui nous attendent pour 2019.

Bien cordialement,

Alix de Marcillac - Directrice

SOMMAIRE

Editorial	p. 2
Sommaire.....	p.3
Coin gourmand.....	p.4
Rencontre avec la Cabriole.....	p.5
Sorties.....	p.6-7
Semaine Bleue.....	p.8
Loto Familial.....	p.9
Blouses Roses.....	p.10-11
Repas partagés.....	p.12
Médiation Animale.....	p.13
Jardin Thérapeutique.....	p.14-15
Dimanche après-midi.....	p.16
Moment caché.....	p.17
Marché de Noël.....	p.18
Fête de Noël.....	p.19
Jeux.....	p.20

COÏN gourmand

L'année 2018 étant très chaude, les barbecues ont été annulés.

Nous avons réussi malgré tout en faire un en septembre.

Moment apprécié des résidents,
Ils ont très peu l'occasion de déguster des grillades ...



Septembre Planète Gourmande une vingtaine de résidents sont conviés à ce temps festif et sur inscription. Un moment où nos hôtes peuvent apprécier des mets que l'on ne mange pas d'ordinaire. Cette fois, un menu Gastro était proposé. Merci à toute l'équipe pour ce festin de roi.



Rencontre avec La Cabriole

Concernant les moments partagés avec les personnes âgées, je trouve que cela permet de s'intéresser aux autres, de partager un moment avec des personnes très différentes de nous mais finalement pas tellement : ces personnes âgées ont été des enfants, et les enfants seront âgés eux aussi, un jour... cela apporte cette notion du temps qui passe, cette réalité que ce que l'on vit en ce moment va changer. De même que les enfants de 1an et demi et + comprennent bien qu'ils ont grandi en fréquentant des bébés plus petits, les enfants peuvent comprendre qu'après l'âge adulte viendra le grand âge.

Cela permet aussi aux enfants de se rendre compte que l'on peut vivre avec des problèmes de santé, avoir besoin d'un fauteuil roulant, etc... Caroline.C

Une rencontre intergénérationnelle qui soulève un tas d'émotions (le plaisir de faire plaisir, le sourire des personnes âgées, les gestes de tendresse qu'ils ont envers les enfants). Tout le monde trouve sa place et participe à cet échange. J'espère que nous arriverons à trouver un autre créneau pour ce temps fort. Très belle initiative il faut continuer Christine.P

Je trouve que ces rencontres sont géniales. Dominique apporte du dynamisme et de la bonne humeur. Depuis son arrivée, les personnes âgées participent de plus en plus et l'ambiance est festive. Nassira.S



Sorties

En juillet sortie au Musée Malartre à Rochetaillé. Nous avons été reçus par la petite fille du créateur qui n'a pas hésité à ouvrir les capots des véhicules, tous en parfait état de marche. Une sortie qui a ravi nos résidents.



En juillet nous voilà partis en direction du Parc de la Tête d'Or. Pour certains, des souvenirs ont refait surface. Nous avons fait une grande partie de la savane, avant d'aller s'asseoir à l'ombre pour déguster une glace.

Sorties

En août, visite de la basilique et de la crypte de Fourvière. Notre guide charmant, nous a expliqué dans le moindre détail toute l'histoire de cette colline, beaucoup de questions de la part de nos résidents.



En septembre, ce fut notre sortie annuelle au Parc des Oiseaux à Villars les Dombes. Trois véhicules étaient nécessaires pour cette sortie, plusieurs familles se sont portées volontaires pour nous aider. Émerveillement de l'environnement, des couleurs, des chants des oiseaux. Le spectacle des oiseaux a été le moment le plus apprécié par nos résidents et famille. La volière des loris a remporté un vif succès.



SEMAINE BLEUE

Le mercredi de cette semaine, un conte était proposé à tous les Rillards. Madame Guigues et sa troupe ont ravi les résidents de Vermeil et de Castellane. L'après-midi s'est terminée par un délicieux goûter.

Le jeudi, la municipalité a offert aux aînés un spectacle, cette année ce fut une comédie.



Loto Familial

Une nouveauté pour l'année 2018 !

Un loto familial organisé un dimanche après-midi qui a remporté un grand succès, la salle polyvalente était bien remplie.

De très beaux lots étaient proposés. Chacun est parti les bras chargés.

Un grand merci aux personnes qui ont offert les lots pour que cet événement soit réussi.

Le super gros lot a été gagné par Monsieur Darius, une magnifique corbeille de fruits offerte par Clédor.



LES BLOUSES ROSES



LES BLOUSES ROSES ? C'EST QUI ?

Béatrice, Fabienne et Joëlle sont trois bénévoles qui interviennent tous les lundis après-midi auprès des résidents. Elles donnent de leur temps pour distraire les personnes âgées et leur apporter une touche de couleur dans leur univers !

COMMENT LES RECONNAITRE ? OÙ LES TROUVER ?

Elles portent une jolie blouse rose avec un coeur orange. Installées à Camargue, elles sont formées pour adapter leur comportement aux besoins des personnes âgées et proposent des activités sous formes de jeux.

ALORS ? ON FAIT QUOI AVEC LES BLOUSES ROSES ?

On écoute de la musique et on chante. Le texte des chansons est distribué aux résidents qui peuvent fredonner sur des airs de guinguette, de Luis Mariano, Charles Trénet, Aznavour, ... Le personnel soignant nous accompagne et, de temps en temps, on danse à Camargue !

Les Blouses Roses ont organisé un atelier : une plongée documentée dans la vie de la ménagère en 1950 a réveillé les mémoires. Au travers des anecdotes des résidents, les blouses roses ont beaucoup appris !!! Et elles souhaitent réitérer ce moment de réelle interactivité.

Au mois de décembre, les Blouses Roses ont aidé les résidents à décorer la salle à manger en découpant, collant et bricolant : les fenêtres étaient recouvertes de sapins, d'étoiles et de jolis Pères Noël.

En janvier, les résidents ont rempli le tableau avec des oiseaux qui s'envolent en distribuant les voeux de chacun pour la nouvelle année.

Béatrice, Fabienne et Joëlle vous réservent des surprises pour 2019,



Les Blouses Roses



Vous les connaissez ! Sylvie, Brigitte et Martine sont les Blouses Roses qui, tous les jeudis après-midi, sont heureuses de venir vous voir. Elles sont là pour partager avec vous un bon moment en vous proposant des chansons et diverses animations.

Toutes trois sont sensibles à l'accueil que vous leur réservez et espèrent vous apporter autant de plaisir que vous leur en donnez. Cette belle réciprocité permet à tous de vivre tous les jeudis de vrais bons moments.

Merci à vous ! »

Sylvie, Brigitte et Martine

Bénévole

Bénévole à l'association France Alzheimer, j'ai souhaité également m'investir dans un établissement s'occupant de personnes atteintes de cette maladie. Touchée par ces malades en souffrance, je souhaite leur apporter un peu de réconfort. Après avoir proposé mon bénévolat à l'Ehpad La Castellane de Rillieux-la-Pape, j'ai rejoint depuis novembre 2018 cette sympathique équipe dont je remercie l'agréable accueil qui m'est réservé.

Quelques heures par semaine, j'ai le plaisir de rencontrer dans ce bel établissement les résidents des deux unités protégées. Ma mission est de leur proposer des promenades, participer à des activités, leur tenir compagnie et surtout, ce qui est ma motivation, leur apporter un peu de joie. Marie Jo Martin-Alleaume, bénévole

Les repas partagés

Depuis octobre 2017, nous proposons sur les unités de Toscane, Palmeraie et Oasis des « repas Partagés ».

Moment de convivialité et d'échange où soignants et résidents partagent un même repas.

Nous nous retrouvons une fois par mois autour d'une grande table dressée avec un soin tout particulier par les soignants : nappes blanches, décoration de centre de table...

Ils sont une parenthèse dans la vie du service. Sorte de banquet familiale qui permet à chacun de voir l'autre autrement. Chaque repas est alors une occasion d'échanger entre soignant et résidents, sur des tranches de vie, au gré des envies de chacun.

Nous observons souvent quelques modifications de comportement, meilleure prise alimentaire, échanges verbaux plus nombreux, ambiance apaisée...

Ces repas partagés se terminent par un petit temps au salon autour d'un petit café, prémices du temps calme d'après repas.

La mise en œuvre de ces repas est un investissement de chacun, cuisine, soignants, ergothérapeute, psychologue pour offrir aux résidents de ces unités un moment privilégié.



Médiation Animale

Depuis le mois de novembre 2018, nous avons la chance d'accueillir, tous les mardis Julie Champs et sa chienne Hévéa.

Petite fille d'une ancienne résidente, Julie Champs travaille dans le soin et l'accueil des animaux et s'est formée à la médiation animale avec sa chienne.

Chaque mardi, Julie et Hévéa viennent passer un après-midi à Castellane. Elles viennent d'abord à Oasis en alternance avec Palmeraie, puis elles passent un temps avec un groupe constitué de résidents de Toscane en alternance avec un groupe constitué de résidents de Provence et de Camargue.

Ces moments avec Hévéa sont souvent des moments de joie et de douceur. Et c'est toujours l'occasion d'évoquer ses souvenirs avec ses animaux de compagnie, parfois avec un peu de nostalgie. La rencontre avec Hévéa est toujours un moment attendu avec impatience par les résidents et c'est dans la convivialité que les groupes se réunissent pour un moment de partage et de discussions.

Il est important de souligner que le financement de cette activité du mois d'octobre 2018 au mois de février 2019 a pu être possible grâce aux fonds récoltés lors de la fête de l'été et du marché de Noël 2017. La médiation animale a montré ses bienfaits sur les résidents qui ont pu en bénéficier. L'équipe de Castellane travaille activement afin de pouvoir continuer et pérenniser cette activité sur l'année.



Jardin Thérapeutique

Les jardins UPDP sont devenus le jardin thérapeutique, lors de son inauguration en novembre par les résidents de Castellane.

En effet, nous sommes du souhait fort de créer un seul espace pour permettre aux résidents et aux personnes qui les accompagnent (familles, professionnels, bénévoles...) de savourer le temps et de (re)créer du lien.

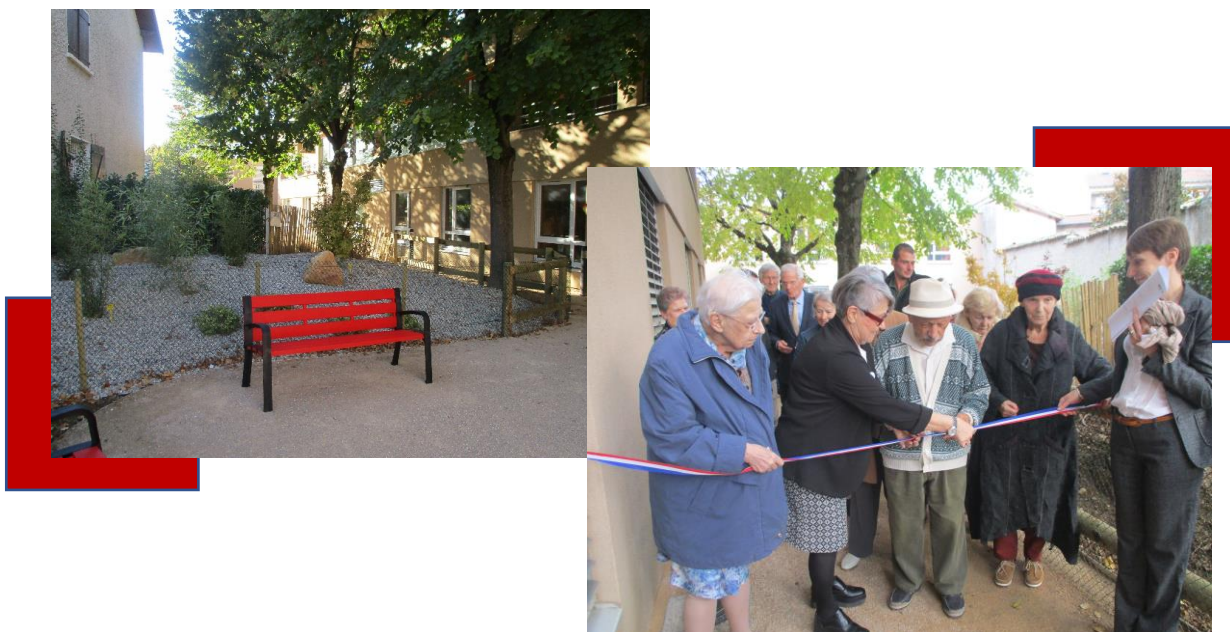
Nous remercions tous ceux qui ont permis de le réaliser : vous, l'ACCPA, La Fondation Plurielle et tout un chacun qui à son échelle y a contribué directement ou indirectement.

Ce jardin est une nouvelle bulle d'oxygène au sein de Castellane. Il permet aux résidents, aux familles et aux professionnels de bénéficier d'un espace ouvert, sécurisé, pédagogique et écologique. Pensés en fonction des envies, « esprit zen », « esprit main verte » ou encore « esprit sportif » sont présents.

Ce nouveau jardin va trouver son véritable sens par son utilisation. Alors n'hésitons pas : envahissons-le, parcourrons-le, plantons-le, arrosions-le, regardons-le !

Investissons ce nouvel espace et faisons-le vivre.

En vous remerciant pour d'avance pour votre enthousiasme et votre imagination !



Jardin Thérapeutique

Nouvelles

Malgré l'hiver le jardin thérapeutique, ne s'est pas complètement endormi !

Les salades (feuilles de chêne vertes et rouges) ont été semées en octobre. Nous les avons éclaircies, puis repiquées. Mr Carrier a confectionné une protection pour éviter le gel.

Voilà aujourd'hui nos belles petites salades.

Au printemps nous ferons une Salade-party

Les épinards eux aussi, poussent à leur rythme, bien protégés.

Les bulbes plantés en octobre, commencent à sortir de terre et pointer leurs nez.

Au printemps toutes les petites fleurs avec des couleurs diverses vont s'épanouir et embellir la Résidence.



Dimanche après-midi

**Grâce à Hélène Bosse auxiliaire de vie à la résidence, son groupe de Gospel est venu chanter un dimanche après-midi.
L'ambiance était fort agréable .Le goûter partagé fut fort sympathique
Tous ont promis de revenir.**



Moment Caché



Marché de Noël

Cette année, notre traditionnel marché de Noël s'est présenté différemment . Déjà pour le jour, il a eu lieu un samedi, ceci dans le but de permettre à plus de familles de venir.

Deux sites étaient définis. L'accueil fut investi par des stands cadeaux en tout genre, sans oublier le stand de Castellane bien fourni.

L'orangerie a accueilli des stands gourmands avec chocolats, confitures, écailler, viticulteur et un stand point chaud Castellane proposait hot dog, boissons....

Une bonbonnière était proposée moyennant participation, il fallait trouver le nombre exact de papillotes, surprise à l'intérieur : un billet.

Bravo au grand gagnant la famille Bernisson



Fête de Noël

Le 14 décembre a eu lieu la fête de Noël .Comme le veut la tradition un repas est proposé aux résidents et leurs familles sur inscription.

Pierre et Chausson ont su mettre l'ambiance dans toute la Résidence : unités protégés, toscane, accueil de jour, orangerie.

L'équipe de cuisine nous avait concocté un succulent repas .Un grand merci à l'équipe.

La participation de chacun a été fort appréciée : résidents, famille, salariés. L'ambiance était très chaleureuse.



Mots cachés

Trouvez les mots cachés thème : HIVER

février écharpe neige ski
glace flocons gel luge

A vous de jouer !

F	E	V	R	I	E	R	A	S
G	N	K	C	N	A	T	I	K
N	Z	F	E	B	R	G	T	I
E	C	H	A	R	P	E	X	B
I	T	T	F	D	I	L	P	L
G	L	A	C	E	G	H	N	U
E	T	N	S	B	E	A	N	G
F	L	O	C	O	N	S	A	E

POÈME

**Janvier nous prive de feuillage.
Février fait glisser nos pas.
Mars a des cheveux de nuage,
Avril, des cheveux de lilas.**

**Mai permet les robes champêtres.
Juin ressuscite les rosiers.
Juillet met l'échelle aux fenêtres,
Août, l'échelle aux cerisiers.**

**Septembre , qui divague un peu ,
S'amuse à retarder l'aurore.
Octobre a peur.
Novembre à froid.
Décembre éteint les fleurs.**

**Et moi , l'année entière
Je l'adore !**

La Gazette de Castellane

Vous dit à

Bientôt !

